

*М Е Н Ю*

Дата 06.06.2023

***ЗАВТРАК***

<i>Наименование блюда</i>	<i>1,5-3 года</i>		<i>3-7 лет</i>	
	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>
Запеканка из творога	110	275,7	130	325,7
Соус абрикосовый	20	60,5	25	75,63
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	48,64	30	79,10
Чай зеленый с молоком с сахаром	150	52,40	180	64,2
Нектарин	100	44,00	100	44,0

***2-й ЗАВТРАК***

<i>Наименование блюда</i>	<i>1,5-3 года</i>		<i>3-7 лет</i>	
	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>
Сок персиковый	100	56,00	100	56,00

***ОБЕД***

<i>Наименование блюда</i>	<i>1,5-3 года</i>		<i>3-7 лет</i>	
	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>
Салат из свеклы и горошка зеленого консервированного с растительным маслом	40	49,60	60	74,40
Суп с макаронными изделиями, с птицей (155/10)	165	106,60	200	129,21
Шницель рыбный натуральный (треска)	55	82,60	70	105,12
Кабачки и капуста цветная, запеченные под соусом	110	143,7	130	169,8
Напиток лимонный	150	85,90	180	103,60
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,60	25	59,63
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	48,64	30	79,10

***ПОЛДНИК***

<i>Наименование блюда</i>	<i>1,5-3 года</i>		<i>3-7 лет</i>	
	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>
Булочка "Домашняя"	50	196,10	70	277,00
Ацидофилин	180	13,5	200	115

***УЖИН***

<i>Наименование блюда</i>	<i>1,5-3 года</i>		<i>3-7 лет</i>	
	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>	<i>масса блюда</i>	<i>калорийность порции</i>
Салат из помидоров и огурцов свежих с растительным маслом	40	60,10	60	90,20
Голубцы ленивые с соусом (110/15)	160	261,3	200	347,8
Хлеб из муки пшеничной первого сорта.	20	48,64	20	48,64
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,60	25	59,63
Чай с сахаром	150	52,40	180	64,0